

# 生活日課

時間帯	日 課	主な業務内容
0:00	起床 朝食 ラジオ体操 午前プログラム 昼食 午後プログラム 自由時間帯 夕食 就寝 消灯	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 定時巡回 (体位交換、オムツ交換、排泄、水分補給など)</li> </ul>
2:00		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 定時巡回 (同 上)</li> </ul>
4:00		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 定時巡回 (同 上)</li> <li>■ 定時巡回、起床準備 (検温、オムツ交換、排泄、衣服の準備)</li> </ul>
6:00		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 起床介助、着衣、移動、トイレ、洗面などの介助</li> </ul>
6:15		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 配膳、食事介助、投薬、後片づけ、トイレ誘導</li> </ul>
7:30		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 食堂とベット上で食べる人との時差給食</li> </ul>
8:30		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 職員全員朝礼→朝の申し送り会 (夜勤者から)</li> </ul>
9:00		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ラジオ体操</li> <li>■ 園内放送「あいさつ、一日の予定説明、連絡事項」</li> <li>■ 健康チェック、居室清掃、移動介助、活動準備 (清拭)</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 午前プログラム</li> <li>■ 入浴、寝具交換、リハビリ活動、通院受診(随時) (清拭)</li> </ul>
12:00		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 配膳、食事介助、投薬、後片づけ、トイレ誘導</li> <li>■ ベット上で食べる人の介助</li> </ul>
13:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 午後プログラム</li> <li>■ リハビリ活動、趣味教室、入浴、医師回診(火・金)</li> <li>■ 活動後の移動、トイレ誘導、 整理 (シャワー浴、足浴)</li> </ul>	
16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 自由時間帯</li> </ul>	
17:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 夕の申し送り会 (夜勤者への引き継ぎ) (介護日誌・居室別生活状況日誌の記録)</li> </ul>	
17:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 配膳、食事介助、投薬、後片づけ、トイレ誘導</li> <li>■ 食堂とベット上で食べる人との時差給食</li> </ul>	
20:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 就寝準備 (検温、オムツ装着、排泄、パジャマ更衣など)</li> </ul>	
21:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ ベットへの移動、就寝介助、火気点検</li> </ul>	
22:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 定時巡回 (体位交換、オムツ交換、排泄、水分補給など)</li> </ul>	